

2/4 (土) 5 (日) スキー・スノボ体験会のご案内

- 【開催日】平成 24 年 2 月 ¹⁸4 日 (土) ~ ¹⁹5 日 (日)
- 【会場・宿泊】岐阜県高山市久々野町 (アルコピアスキー場) 宿泊施設『自然休養村センター』
- 【対象・定員】南伊勢町民ならどなたでも! (小学 3 年生以下は保護者同伴)
- 【参加費】◇スポーツネット会員 → 大人/¥18,000、小人/¥16,000
◇スポーツネット非会員 → 大人/¥23,000、小人/¥21,000
※参加費には、往復バス代・宿泊費・全食事代・二日間のリフト券代も含まれます。
- 【レンタル料】別途必要→スキー・スノボセット/大人@3750、小人@3000
ウェア/@1500 ※二日間通しでの金額です。
- 【集合・出発】南伊勢町民文化会館駐車場 5:45 集合、6:00 出発。
- 【準備物】スキー・スノボ用具一式 (借りる人は現地で)、手袋、帽子、着替、防寒具、洗面用具、タオル、保険証写等。 ※ゲーム機持込禁止です!
- 【受付期間】12 月 6 日 (火) 8 日 (木) 10 日 (土) 9:00~12:00
※スポネット会員優先となります。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 【申込方法】上記受付期間に、スポネット事務局にて電話受付を行います。

スポネット事務局 TEL 0599-66-2440 (担当:世古)

その後、参加費・用具借用代金をお持ちになり事務局まで申込をお願いします。

- 【その他】スクール入校・ジュニアバッチテスト希望者・懇親会は別途料金必要です。
小人とは小学 6 年生まで。

- 【スケジュール】2/4 (土) 6:00 町文駐車場出発--12:00 アルコピア到着
(到着後、昼食、スキー・スノボ体験、夕食、入浴、宿泊)
2/5 (日) 13:30 アルコピア出発 (朝食、スキー・スノボ体験、昼食のち)
--19:30 町文駐車場到着

南伊勢町の皆さんに様々なスポーツを体験して頂きたく、スキー・スノボ体験会を企画致しました! 岐阜県高山市久々野町アルコピアスキークラブさんご協力のもと、楽しい企画をたくさんご用意しています。



南伊勢町は温暖な気候のため、雪と触れ合うことが殆どありません。この機会に、同じ町内の仲間と思いきりウィンタースポーツを楽しみませんか? 参加費には、なんと!! 往復バス代・宿泊費・全食事代に、二日間のリフト代まで入っています! とってもお得にスキーやスノボを体験できるチャンスです! ぜひたくさんのお友達お誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください。また申込にあたり不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

みなみいせスポーツネット事務局 お問い合わせ先★

- ◆TEL (0599) 66-2440 ◆FAX (0599) 66-2441
- ◆メールアドレス sponet0326@yahoo.co.jp
- 〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦 2366 番地 「愛洲の館」内
- ◆事務局開局日/ 火・木・土 午前中 (9:00~12:00)
質問などございましたらお気軽にご連絡くださいませ。



南伊勢町地域スポーツ振興会誌

発行 みなみいせ スポーツネット

所在 南伊勢町五ヶ所浦 2366

「愛洲の館」内

TEL 0599-66-2440

FAX 0599-66-2441

12/3 (土) 谷川真理さんが南伊勢町にやってくる!!



タレント名

★イベント内容★ (内容は状況によって変更する場合があります)

◇日程: 12/3 (土)

【講演会】参加費/会員・非会員ともに無料!!

場所: 南勢中学校体育館

時間: 10:30~12:00

演題: 『忍耐は苦しいけれどその実は甘い』

【ジョギング教室】参加費/非会員のみ 500 円

場所: 南勢中学校グラウンド

※雨天時 南伊勢中学校体育館

時間: 13:00~14:30



◇谷川真理さんのご紹介
芸名: 谷川真理 (タニガワ マリ)
出身: 福岡
星座: さそり座
血液型: B 型
身長: 160cm
特技: マラソン・自転車・スイム
長所: 前向き・明るい・元気
好きな色: 黄・オレンジ・ピンク

現役マラソン選手で、現在はタレント活動を積極的に行っている谷川真理さんの陸上イベントが開催されます!

市民ランナーから一躍日本女子マラソン界のトップアスリートへと飛躍していった谷川さんは、東京国際女子マラソン優勝、パリ国際女子マラソン優勝、東京マラソン 2 位など素晴らしい経験を持ちます。谷川さんに直接会って指導してもらえるチャンスです! ぜひこの機会に陸上を通じて谷川真理さんと繋がろう!

■「南勢AC」陸上教室が開催されました!

去る 7/8 (金) に南勢中学体育館にて陸上教室が開催されました。当日は雨の為、会場が当初予定していたグラウンドから体育館へ変更となりましたが、小学生 26 名、一般 6 名というたくさんの参加者に恵まれ、楽しく有益な時間を過ごすことができました。

内容は当初予定していた 50m 走のタイムトライアルは雨天の為実施できませんでしたが、ミニハードルを使って基本動作を行いました。参加者からは、次はタイムを測りたい! みんなでリレーがしたい! など陸上に対する前向きな意見が飛び交いました。

【南勢ACの紹介】

当クラブでは陸上競技を通して「走る」「飛ぶ」「投げる」等全てのスポーツの基礎である運動能力と健全な精神の育成を図ることを目標としています。

◇活動日: 毎週金曜日

◇時間: 18:30~20:00

◇場所: 五ヶ所グラウンド

※お問い合わせは事務局まで。



■バレーボール教室が開催されました！！

去る8/3(水)と23(火)にバレーボール教室を開催し、バレーボール連盟の「切原軍団」「チャレンジャー」「BUZZ」さんご協力のもと楽しい時間を過ごすことができました！

今回の主なメニューは①②を中心に、基礎となる正しいフォームを知ってもらうことに重点を置きました。「パスの達人になろう」では様々なパスの練習を取り入れ、ボールからいかに目を離して感覚を養うかなど、少し高度な技にも多くの方がチャレンジしてくれました。参加者の皆さんからは「また参加したい！」との声を頂くことができ、本当に有益な会となりました。またアンケートを頂いた方の中から、その場でスポネットオリジナルTシャツが当たる！という抽選会が行われ、非常に盛り上がりました！

まだまだ不慣れでご迷惑をおかけした点多々ありましたが、参加者の皆さんのおかげで楽しく学びの多い時間となりました。ご協力ありがとうございました。今後も南伊勢町の皆様の健康増進・ケガの予防・バレーボール人口の増加や人と人のつながりを作ることを目的として開催していきたいと思っています。

開催日時	場所	参加者		
		スポネット会員	非会員	合計
①8/3(水) 19:30~21:30	南勢中学体育館	17	17	34名
②8/23(火) 19:30~21:30	南島中学体育館	11	5	16名



①「美しいフォームは正しい姿勢から～体の歪みを整えよう～」では準備運動に工夫をこらし、皆さんに自分の体を知ってもらうことから始めました。



②パスの正しいフォームを教えています。



■去る8/28(日)第30回愛洲氏顕彰祭、剣租祭が開催されました！

今年は30回という節目の年にあたり、剣租祭実行委員会を中心に五ヶ所の皆様とG-soulの皆様のご協力でお夜祭を実施しました。当日のお昼過ぎまで天候が悪く、開催出来るのかハラハラしましたが、皆様のおかげで開催することができました。



前夜祭では、南勢中学校のブラスバンド部による演奏やカラオケ、宝探し、そして皇学館大学雑刀部の皆さんと剣道家による異種交流演武を実施させて頂きました。

翌日は「愛洲氏顕彰祭・剣租祭」本番です！！全国から愛洲影流を元にして20諸派の剣士の皆様による演武の披露をして頂きました。お昼は毎年恒例の竹を切った器に「そうめん」と「おつゆ」を入れて、訪れた方々に無料で振る舞って下さいました。子供たちはお代わりしながら楽しそうに食べていました。



そのそうめんのおかげで、力をつけた子供たちは、日ごろの剣道の稽古の成果を発揮すべく、剣道大会に入っていきます。

大会では、地元の愛洲道場は、残念な成績になってしまいましたが、他チームの少年少女を含め、一人ひとりが精一杯の力を出してくれたように思います。最後に、毎年全国から諸派の剣士による演武がこの南伊勢町五ヶ所の地で披露され、その演武を見せて頂けることに改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。

【お知らせ】12/3(土)第15回愛洲移香齋杯少年剣道大会が愛洲道場にて開催されます！！

■「切原軍団」(バレーボールクラブ)の紹介

南伊勢町切原の元気な仲間たちが立ち上げたバレーボールクラブです。男女混合、中学生から大人まで、幅広い年齢の仲間にて、試合形式の練習内容でバレーボールを楽しんでいます。

初心者も経験者も、他地区の方も大歓迎です！

- ◇練習日 : 毎週水曜日
- ◇時間 : 20:00~22:00
- ◇場所 : 南勢中学校体育館
- ◇会費 : 1回 100円

毎回、平均12人程度で活動しています！ぜひご参加ください！



ウォーミングアップは皆で一緒に声をかけながらパス練習。

年齢、男女関係なく、飛びます！打ちます！守ります！！

「皆で楽しく！」をモットーに、笑顔の絶えない練習風景です！

■スポネットキャラクターたいくんの名前が決まりました！！

これからもよろしくね

きたいくん

皆が来たい(きたい)スポーツの場を作っていく。スポネットの未来に期待(きたい)しているという思いが込められています。これからもよろしくお願ひします★たくさんのご応募ありがとうございました！！



■2/19(月)9時より「第5回美し国三重市町村対抗駅伝」が開催されます！

コースは県庁前(津市)～県営総合競技場(伊勢市)10区間 42.195mで、小学生から40代男性まで様々な年齢層の有志が、各市町村を代表してタスキをつなぎます！昨年の南伊勢町の成績は、町の部13位(2:48:57)でした。ジュニア男子の部では、南伊勢町の清水くんが区間新記録を出しました！



今年も皆で南伊勢町を応援しましょう！！

■インターネットサイトの「ゲンキ3ネット」にスポネットが掲載されてます★

「みなみいせスポーツネット」の様々な情報がインターネットでもご覧頂けるようになりました。年4回発行予定の「スポネット新聞」とあわせてご活用ください！今までの活動報告や新しい情報の発信もしていきたいと思っています。ぜひ一度ご覧ください！ URL→<http://genki.net>

■みなみいせスポーツネット賛助会員さま「株式会社 南勢養鶏」のpick up 紹介

★安心たまご直売所「ココランド」が移転しました！！

株式会社南勢養鶏の直売所「ココランド」が、本社から約800m北に移転し、販売を再開しました！自社のたまごや地元南伊勢町の産物はもちろん、自家製プリンやロールケーキ等も販売しております。ぜひ一度お越しくださいませ！

- ◆安心たまご直売所ココランド / 南伊勢町伊勢路 3377-1
- 【営業時間】 9:00~17:00 年中無休
- 【お問い合わせ】株式会社南勢養鶏 ・0120-058-215 ホムアノヅ <http://www.coccoland.jp>

