

みなみいせスポーツネットイベント!



主催: みなみいせスポーツネット
 協力: スポーツ推進委員
 商工会青年部

さまざまなスポーツ体験会

『わくわく体験フェスティバル』

【とき】 平成24年3月25日(日)午前9時~午後4時

【ところ】 南勢中学校運動場・体育館・武道館・テニスコート

※悪天候時には旧五ヶ所中体育館で実施するスポーツもあり、
 実施できないスポーツもあることをご了承ください。

南勢AC陸上記録会

10:00~12:00

- 50Mタイムトライアル
- 走り高跳び
- ソフトボール投げ
- その他基本の動きの指導
 どなたでも参加できます!
 参加者には「記録証」を
 お渡しします。

南勢海洋少年団

手旗・ロープワーク体験

10:00~12:00

原画0~14までとイロハ48
 文字を描いて、自分の名前を
 送信できるようになれるか
 も!?

ジュニアバレーボール 体験教室

13:00~15:00

昨年設立した「みなみいせ」r.
 バレーボールクラブの体験教
 室。まずは部員やボールと仲良
 くなろう!
 初心者でも楽しいよ!

ドッチビー

15:00頃~15:40 -体育館-
 いろいろなスポーツを体験した後
 は、みんなで一緒にドッチビー!
 平らな柔らかい円盤を使ったドッジ
 ボール。当たっても痛くない。
 大人も子供もおじいちゃんおばあ
 ちゃんも、みんな一緒に楽しもう!!

硬式野球

13:00~15:00

中学生チーム「伊勢ボーイズ」の
 指導者の方々が、この日小学生・
 中学生を対象に硬式野球を体験さ
 せてくれます。前半は、どなたで
 も参加できるスポーツストレッチ
 講座を濱口先生をお迎えして開
 催!乞うご期待!!

ソフトテニス

10:00~12:00

「五中テニス部」といっし
 よに楽しみましょう!
 打ち方・ラケットの持ち方
 ルール etc.

ソフトバレー

13:00~15:00

やわらかいボールだ
 から痛くないよ!親
 子で一緒にゲームも
 楽しもう!

カローリング

10:00~12:00

氷上のスポーツカー
 リングをヒントに室
 内で気軽に楽しめる
 スポーツです!ゲ
 ムも楽しめます!

武道館

ガラッキー

10:00~12:00

ロシア生まれの
 室内ゲーム!

昼食販売コーナー

校舎と体育館の間で、商工会さんに
 ご協力いただいて昼食等販売を行いま
 す。たこやき・フランクフルト・わたが
 し・パンなど。お楽しみに!

お楽しみ抽選会

15:40頃から体育館ステージ前にて抽選
 会を行います。参加者はアンケートにご協
 力ください。景品はTシャツ・商品券など。

※受付は午前9時からです。スポーツネット会員様は、受付にて会員証を提示してください。

非会員様は参加費「300円」(傷害保険料込)をお支払いいただき、名簿にご記名願います。

※駐車場はテニスコート前をご利用ください。

※運動のできる服装で、必ず体育館シューズをご持参ください。

※会員様には、受付でスポーツドリンクとタオルを配布させていただきます。

※活動中の事故の責任については、スポーツ傷害保険の適用範囲内とし、主催者は応急処置のみ行います。



主催[お問い合わせ先]

みなみいせスポーツネット事務局 南伊勢町五ヶ所浦 2366「愛洲の館」内

TEL ☎0599-66-2440 FAX 0599-66-2441

MAIL sponet0326@yahoo.co.jp

わくわく体験フェスティバル プログラム

午前の部(9:00~12:00)

9:00 受付開始
 9:45 開会 全員体育館にて準備体操
 (ラジオ体操第二ダンスmix)

運動場		
10:00~12:00	運動場入口側	陸上 : 50mタイムトライアル、ソフトボール投げ、走り高跳びなど。
体育館		
10:00~12:00	体育館ステージ側	海洋 : 手旗、ロープワーク体験
10:00~12:00	体育館入口側	カローリング : 練習、ゲーム
武道館		
10:00~12:00	武道館	ガラッキー : ゲーム
テニスコート		
10:00~12:00	テニスコート	ソフトテニス : 打ち方、ラケットの持ち方、ルールなど

----- 昼 休 み (12:00~13:00) -----

【昼食販売コーナー】 校舎と体育館の間で商工会さんが昼食販売を行います★
 たこやき・フランクフルト・わたがし・パンなど。お楽しみに！

午後の部(13:00~16:00)

12:30 受付開始

運動場		
13:00~15:00	運動場入口側	硬式野球 : スポーツストレッチ講座、硬式野球体験など
体育館		
13:00~15:00	体育館ステージ側	Jr. バレー : 体験教室
13:00~15:00	体育館入口側	ソフトバレー : 練習、ゲーム
15:00頃 ~15:40	体育館	ドッチビー : 全員でゲーム
※午後の部終了後 体育館にて抽選会を行います。		
主催者あいさつ		16:00 終了予定